

令和4年7月19日

保護者 各位

南風原町立津嘉山小学校  
校長 瑞慶覧 長洋  
【公印省略】

## 夏休みの過ごし方について

いよいよ子どもたちが待ち望んでいた「夏休み」が始まろうとしています。子どもたちが主体的な計画のもとで、好ましい生活体験ができるようにしましょう。日頃の学習では取り組めない体験をさせることによって、視野を広めたり、家族の一員としての自覚を促し、責任感・自主性を伸ばすよい機会にしましょう。

### 1 生活面について

- ①生活リズムをくずさないように、規則正しい生活をしましょう。
- ②家族の一員として役割を分担し、進んで手伝いをしましょう。
- ③外出するときは、行き先、帰宅時間、同行者等を家の人に伝えて、出かけましょう。
- ④子どもだけの夜間外出・無断外泊をしないようにしましょう。

### 2 学習について

- ①一学期でつまづいたところや理解が不十分なところを復習し、二学期に備えましょう。
- ②学習計画を立てて、朝夕の涼しい時間に学習しましょう。
- ③多くの本に親しみましょう。(読書は心の栄養剤です)
- ④趣味や特技を活かし、ふだんできない事に挑戦しましょう。



### 3 感染症拡大防止について

- ①屋外で人と十分な距離(2 m以上)が取れている時はマスクを外しましょう。
- ②近距離会話中のマスク着用、外出後の手洗いや手指消毒、換気を徹底する。
- ③3密(密閉・密集・密接)を避ける。
- ④日々の健康状態の確認(検温等)を行い、体調が優れない場合は自宅で休養する。
- ⑤感染が疑われる場合には、新型コロナ感染症相談窓口にご連絡してください。【098-866-2129】

### 4 熱中症防止は「こ・え・か・け」

- ①「こ」こまめな水分補給・・・室内外など汗をかくときは、水分と塩分を補給しましょう。
- ②「え」炎天下を避けよう・・・炎天下での長時間の活動は避けましょう。日傘や帽子も忘れずに。
- ③「か」風通しをよく・・・適度な風通しや冷房施設で熱を逃す工夫をしましょう。
- ④「け」健康管理・・・睡眠・栄養はしっかりと！

### 5 事故・災害防止等について

- ①台風接近時には常に情報等に気をつけ、暴風警報や特別警報発表時には外出しない。
- ②子供だけで、ダムやため池、川などに遊びに行かない。
- ③釣りや海水浴等に行く際には、ライフジャケットの着用をお願いします。
- ④自転車の二人乗りや道路への飛び出しはしない、横断歩道を渡るなど交通ルールを守りましょう。
- ⑤道路や駐車場でローラープレート、鬼ごっこやボール遊び等はしない。
- ⑥防犯対策として「いかのおすし」を思いだし、自分の身は自分で守るようにしましょう。  
ア 知らない人にはついて「いか」ない。  
イ 知らない人の車には「の」らない。  
ウ 「お」お声を出して「す」ぐ逃げる。  
エ なにかあったら「し」らせる。  
ア～エの「」内の言葉をつなぎあわせて「いかのおすし」

### 6 その他

- ①スマホやゲームの使用については、家族できまりをつくって、節度のある使い方をしましょう。また、犯罪に巻き込まれないように、保護者とよく話し合しましょう。
- ②健康診断の結果、治療が必要であれば、夏休み中に専門医の治療を受けましょう。

二学期始業式 9月1日(木) \*全学年5校時まで 午後3時10分頃下校

(協力)夏休み中に児童が新型コロナに感染した際には、裏面の入力フォームから報告をお願いします。

