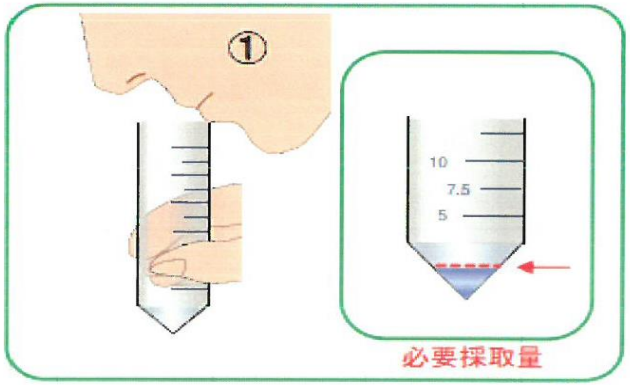
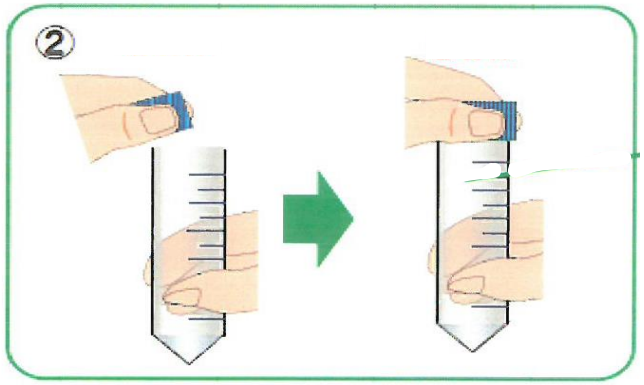
新型コロナウイルスPCR検査（唾液）方法説明書

検査30分前から控えて頂く内容

歯磨き
飲水（水・ジュース類・牛乳含）
たばこ
タブレット・ガム・飴類





キャップをしっかり閉める

① あらかじめ1～2分程度、口を閉じてうつむき
口の中に自然出てくる唾液を貯める

② 渡した容器のふたを開けて、口の中に貯まった唾液を
容器の中に吐き出しましょう

③ 同じことをくりかえして、2mℓ程度唾液を貯めましょう。

④ どうしても唾液が出ない場合は、耳の下又はあごの下
もしくは、舌の付け根（左の絵）をマッサージしましょう

⑤ 必要量が貯まったら、ふたを閉めましょう

⑥ 袋に容器を入れ、本部へ提出してください。

※　注　意　点　※

・唾液を採取する時に、唾液が容器の外側につかないようにしましょう。
・容器の蓋、袋のチャックがしっかり閉まっているか、提出前に確認お願いします。

～裏門より下校お願いします。ご協力ありがとうございました