



日曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
2月	ちらし寿司 菜の花ずまし キャベツメンチカツ ひしもち	米 砂糖 にんじん たけのこ ★醸造酢(★小麦) れんこん 食塩 ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) かんぴょう しいたけ 醸造調味料 みりん ★動物性調味料(★小麦) 昆布エキス ★チキンエキス(★鶏肉) ★煮干しエキス(★大豆) アミノ酸 にんじん ★とうふ たまねぎ 菜の花 しいたけ かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ シママース ★鶏肉 キャベツ ★鶏肉 ★ポークオイル(★豚肉) ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 コーンフラワー ★植物油(★大豆) ★でんぷん(★大豆) さとう 食塩 ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) ★ポークエキス(★豚肉) 加工でんぷん アミノ酸 リン酸塩 ★大豆油 ※本品製造工場では、★卵 ★乳成分を含む製造を致しております 上新粉(うるち米) 砂糖 冷凍よもぎ 食塩 加工でんぷん(ジャガイモ サゴヤシ) 酵素 着色料(ビートレッド) ※本品の製造工場では、★乳 ★小麦 ★大豆 ★くるみ ★ごま ★もち ★りんごを含む製品を製造しています	油①
3火	ごはん みそ汁 五目きんぴら	米 ★鶏肉 ★とうふ たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ★白みそ ごぼう れんこん ★豚ひき肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) にんじん こんにゃく 白かまぼこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん 調味料 三温糖 ★いりごま ★ごま油 ★七味唐辛子(唐辛子 唐皮) ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
4水	ごはん かきたま汁 あつあげのみそ炒め	米 ★とうふ わかめ しいたけ たまねぎ ★液卵 かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ 食塩 でんぷん ★まめプラス(★大豆 植物油) ★厚揚げ キャベツ こまつな にんじん いんげん たけのこ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ 三温糖 料理酒 しょうが トウバンジャン	
5木	コッペパン やさしいスープ ウインナーのチリソースかけ ニューサマーオレンジ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★鶏むね肉 ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん ジャガイモ キャベツ かつおだし ★がらすープ ★チキンがらすープ こしょう 食塩 ★あらびきポークウインナー(★豚肉 ★豚脂 粉あめ でんぷん 食塩 砂糖 香辛料 かつお節エキス サングカルシウム) ★大豆油 たまねぎ にんにく 三温糖 ケチャップ トマトピューレ でんぷん チリソース(トマト ぶどう糖漿液糖 ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 香辛料 にんにく) ★ニューサマーオレンジ	
6金	ジョア(マスカット) ごはん チキンカレー チキンカツ お祝いクレープ(中3のみ)	★脱脂粉乳 マスカット果汁 還元麦芽糖水あめ 乳酸カルシウム ベクテン 香料 ピロリン酸鉄 スクラローズ ビタミンD 米 ★鶏むね肉 ★豚レバーミンチ にんじん たまねぎ ジャガイモ グリンピース ★大豆油 にんにく ★カレールウ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース フルーツチャツネ ケチャップ シママース ★チキンがらすープ さとうきび ★鶏肉 ★植物油(★大豆) ★小麦粉加工品(★小麦 ★大豆) ★植物油性たん白(★大豆) ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★フライミックス(★小麦 ★大豆) 食塩 ★調味エキス(★鶏肉) 香辛料 加工でんぷん 炭酸Ca 膨張剤 ピロリン酸鉄 乳化剤 ★豆乳 砂糖 加工油 米粉 水あめ いちご ぶどう糖漿液糖 植物油 ★調整豆乳粉末 いちご果汁 砂糖 ぶどう糖漿液糖 麦芽糖 加工でんぷん(キャッサバ) 増粘多糖類 乳化剤 香料 安定剤 凝固剤 紅褐色色素 ビタミンC メタリン酸Na カラメル色素 酸味料 ベーキングパウダー ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 ★大豆	油③
9月	ごはん わかめスープ タコライス(タコスミート) (スライスチーズ)	米 ちくわ ★絹ごしとうふ わかめ もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが ★豚ひき肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) ★豚レバーミンチ ★ひきわり大豆 たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ ★チリミックス(★小麦粉 さとう 食塩 トマト でんぷん パブリカ チリペッパー オニオン ガーリック たん白加水分解物 ★乳清ミネラル デキストリン 香辛料 酵母エキス ★ポークエキス(★豚肉) カラメル色素 アミノ酸 ★乳成分) ★サルサソース(トマト たまねぎ ピーマン 砂糖 醸造酢 ハーブニョ塩漬 サルサソース) 食塩 ★大豆油 香辛料 キサンタン 酸味料 パブリカ色素 アミノ酸 塩化カルシウム 香辛料抽出物 香料) にんにく ★大豆油 トマトピューレ パブリカパウダー ★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
10火	ごはん シカムドゥチ タナーチャンブルー ナッツと魚	米 ★鶏肉 にんじん 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ しょうが かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 ★鶏肉 ★ツナフレーク ★とうふ にんじん もやし キャベツ からしな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう にんにく ★アーモンド かぼちゃの種 植物油 食塩 カタクチイワシ さとう 麦芽糖 ★ごま ※本品製造工場では、★落花生 ★えび ★小麦 ★卵 ★乳 ★カシューナッツ ★いりごま ★くるみ ★大豆 ★鶏肉を含む商品を生産しています ※小魚(カタクチイワシ)は★えび ★かにが混ざる産法で採取しています	
11水	ごはん 揚げパン(翔幼小) コーンスープ ほうれん草オムレツ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 こくとう 糖蜜 ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 こくとう ココア ★アーモンド ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん ジャガイモ ほうれん草 マッシュルーム コーン 食塩 加工でんぷん(タピオカ) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 こしょう シママース ★がらすープ さとうきび ★たまご ★油煎加工品(★植物油(★大豆) ★卵黄 食塩) ほうれん草 でん粉発酵調味料 ★食用卵粉 植物油 トレハロース 加工でんぷん	油④
12木	ナポリタン アジフライ ヨーグルト	★スパゲティ ★無塩せきベーコン ★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト オリーブ油 ★マーガリン 三温糖 こしょう トマトピューレ ケチャップ 食塩 にんにく ★デミグラスソース ウスターソース ★パン粉 ★小麦粉 でんぷん 食塩 あじ グルタミン酸Na グアーガム 乳化剤 カロチノイド色素 トウガラシ色素 ★大豆 ★生乳 ★脱脂粉乳 ★無塩バター ★ホエイ 砂糖 香料	油⑤
13金	ごはん だいのうま煮 サバの梅みそやき	米 ★鶏肉 ★あつあげ しいたけ こんぶ にんじん だいこん さといも いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん 調味料 食塩 ★がらすープ ★さば ★白みそ みりん 調味料 ★しょうゆ ねりうめ(うめ 食塩 しそ) 三温糖	
16月	ごはん 肉団子スープ 親子丼(具) 青りんごゼリー	米 ★ミートボール(★鶏肉 たまねぎ でんぷん ★豚肉 還元水あめ ★植物油性たん白(★大豆) ★チキンオイル(★鶏肉) ★大豆油 食塩 香辛料 ドロマイト ピロリン酸鉄 焼成Ca ※本品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造致しております) にんじん しいたけ こまつな わかめ かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★がらすープ しょうが ★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ 白かまぼこ さくらげ ★たまご グリンピース ★大豆油 にんにく 料理酒 三温糖 みりん 調味料 ★しょうゆ シママース ★チキンがらすープ ★りんご果汁 果糖ぶどう糖液糖 さとう 難消化性デキストリン ゲル化剤 酸味料 クエン酸Na 紅褐色色素 クチナシ色素 香料	
17火	ごはん みそ汁 キムチーズ肉じゃが お祝いクレープ	米 ★鶏肉 ★とうふ にんじん わかめ ほうれん草 かつおだし ★白みそ ★鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ ジャガイモ 米こんにゃく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん 調味料 かつおだし ★白菜キムチ(はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) 昆布エキス ★カツオエキス(★さば) しょうが トウガラシ アミノ酸 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ポップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル) ★チーズダイス(★ナチュラルチーズ 乳化剤 セルコース) ★豆乳 砂糖 加工油 米粉 水あめ いちご ぶどう糖漿液糖 植物油 ★調整豆乳粉末 いちご果汁 砂糖 ぶどう糖漿液糖 麦芽糖 加工でんぷん(キャッサバ) 増粘多糖類 乳化剤 香料 安定剤 凝固剤 紅褐色色素 ビタミンC メタリン酸Na カラメル色素 酸味料 ベーキングパウダー ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 ★大豆	
18水	ごはん なにかみ汁 クレープイリチー	米 ★鶏肉 ★豚肉(中味) しいたけ こんにゃく しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★がらすープ ★鶏肉 白かまぼこ こんぶ にんじん こんにゃく ★大豆油 ★しょうゆ みりん 調味料 食塩 三温糖 料理酒 ★がらすープ	
19木	ごはん わかめスープ タコライス(タコスミート) (スライスチーズ)	米 ちくわ ★絹ごしとうふ わかめ もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ シママース しょうが ★豚ひき肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) ★豚レバーミンチ ★ひきわり大豆 たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ ★チリミックス(★小麦粉 さとう 食塩 トマト でんぷん パブリカ チリペッパー オニオン ガーリック たん白加水分解物 ★乳清ミネラル デキストリン 香辛料 酵母エキス ★ポークエキス(★豚肉) カラメル色素 アミノ酸 ★乳成分) ★サルサソース(トマト たまねぎ ピーマン 砂糖 醸造酢 ハーブニョ塩漬 サルサソース) 食塩 ★大豆油 香辛料 キサンタン 酸味料 パブリカ色素 アミノ酸 塩化カルシウム 香辛料抽出物 香料) にんにく ★大豆油 トマトピューレ パブリカパウダー ★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
23月	ごはん マーボー豆腐 シュウマイ きよみオレンジ	米 ★とうふ ★豚肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) にんじん たまねぎ いら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でんぷん ★鶏肉 たまねぎ ★パン粉(★小麦) でんぷん しょうが 砂糖 食塩 酵母エキス ★ポークエキス(★豚肉) 香辛料 ★小麦粉 還元水あめ ※本品製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しております	

♪特別メニュー♪

☆卒業おめでとう!!



3	火		バターなにかまじパン	★小麦粉 さとう 塩 ★脱脂粉乳 イースト ★ショートニング(★大豆) ★バター	
			サイコロステーキ	★牛肉 食塩 こしょう ★大豆油	
			(小袋:マイティソース)	トマト たまねぎ ★りんご にんじん セロリ 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料	
			さけフライ	★カラコトマス(★さけ) ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 食塩	油の
			(小袋:ノック'外付け)	食用植物油 醸造酢 水あめ 砂糖 ビクルス ★大豆粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) たまねぎ 香辛料 酵母エキス レモン果汁 赤ピーマン	↑
			温野菜	こんにゃく精粉 キサンタムガム タマリンドガム マスタードオイル ★りんご	3/2
			(小袋:ドレッシング)	食用植物油 醸造酢 水あめ さとう トマトケチャップ ビクルス 食塩 にんじんエキス ブルーン 酵母エキスパウダー 乳化剤 キサンタムガム 香辛料抽出物	の油に
			中華ポテト	さつまいも グラニュー糖 水あめ 麦芽糖 赤糖 加工黒糖 還元バラチノース 粉末水あめ デキストリン ★大豆油	なりま
			アイス(バナナ)	★脱脂粉乳 砂糖 植物油 水あめ 食塩 香料 ★安定剤(★大豆) 乳化剤 着色料 ※★卵 ★小麦 ★落花生を含む製品と共通の設備で製造しています	す
			アイス(チョコ)	砂糖 ★脱脂粉乳 植物油 ココアパウダー 水あめ 食塩 ★安定剤(★大豆) 乳化剤 ※★卵 ★小麦 ★落花生を含む製品と共通の設備で製造しています	
18	水		バターなにかまじパン	★小麦粉 さとう 塩 ★脱脂粉乳 イースト ★ショートニング(★大豆) ★バター	
			サイコロステーキ	★牛肉 食塩 こしょう ★大豆油	
			(小袋:マイティソース)	トマト たまねぎ ★りんご にんじん セロリ 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料	
			白身魚フライ	メルルーサ ★パン粉 ★小麦粉 粉末加工油 還元水あめ 植物油 だんごん 食塩 米粉 加工でんぷん アミノ酸 ★大豆	油③
			(小袋:ノック'外付け)	食用植物油 醸造酢 水あめ 砂糖 ビクルス ★大豆粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) たまねぎ 香辛料 酵母エキス レモン果汁 赤ピーマン	↑
			温野菜	カリフラワー ブロッコリー 赤ピーマン	3/12
			(小袋:ドレッシング)	食用植物油 醸造酢 水あめ さとう トマトケチャップ ビクルス 食塩 にんじんエキス ブルーン 酵母エキスパウダー 乳化剤 キサンタムガム 香辛料抽出物	使用後
			中華ポテト	さつまいも グラニュー糖 水あめ 麦芽糖 赤糖 加工黒糖 還元バラチノース 粉末水あめ デキストリン ★大豆油	の油に
			アイス(バナナ)	★脱脂粉乳 砂糖 植物油 水あめ 食塩 香料 ★安定剤(★大豆) 乳化剤 着色料 ※★卵 ★小麦 ★落花生を含む製品と共通の設備で製造しています	なりま
			アイス(チョコ)	砂糖 ★脱脂粉乳 植物油 ココアパウダー 水あめ 食塩 ★安定剤(★大豆) 乳化剤 ※★卵 ★小麦 ★落花生を含む製品と共通の設備で製造しています	す

2020

3月

献立表(食材別アレルギー)

南風原給食センター

098-889-3691

参考	スパゲティ	★小麦粉
	麗レバーそば	★鶏レバー てん菜調味液 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフーズ プロテイン ベーオニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たん白 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳由来) 酢酸Na pH調整剤 不液 酸化防止剤 ミヨウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 乳化剤 酸化防止剤 アナトー色素 香料 ★大豆
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケツワダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケツワダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 スケツワダラすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ごぼう PH調整剤(貝Ca) 調味料
	ちくわ	スケツワダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	なと	スケツワダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅褐色色素 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	魚ソーメン	スケツワダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	ボール天	スケツワダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	かにぼし	スケツワダラすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ★カニエキス 調味料 pH調整剤(貝Ca) 紅褐色色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています
	デミグラスソース	★ブラウソルウ(★小麦粉 ★ラード) トマトペースト 玉ねぎ ★大豆油 ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう
	ドライカレー	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 粒状植物性たん白 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト 調味料 ★大豆
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚類) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	がらすूप	★鶏骨・鶏肉スープ ★豚骨 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	チキンがらすूप	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレールー	★小麦粉 ★ラード バム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦粉、★大豆) でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元糖粉糖化物 ★ポークエキス調味料(★豚肉、★牛肉、★大豆、★ゼラチン、★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用植物油(★ごま) こしょう
	フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
	赤みそ	大豆 ★大豆 塩 酒精
白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ  
 食物アレルギーを持つ児童生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。  
 ※2019年9月より、アーモンドが「特定原材料に準ずるもの」に追加となっております。

表示が義務となっている  
「特定原材料」



表示が推奨されている  
「特定原材料に準ずるもの」

