



南風原町立翔南小学校
保健室
令和3年7月29日発行

いよいよ夏休み。長い休みのようですが、案外あっという間に終わってしまいますよ。毎日同じ時間に起きて充実した夏休みを過ごしてくださいね。2学期、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています



受診がまだの人へ

4月からの健康診断も今月で終わりました。健康診断のあと、病院で詳しくみてもらったほうがいい人には通知を出しています。まだ受診をしていない人は、夏休みがチャンスです。病院で一度みてもらってください。もし治療が必要なときも、夏休みなら通院しやすいと思います。



そのうち、そのうち・・・で夏休みが終わらないうちに。

ぼくたちを
ほおっておかないでー



現在のむし歯治療率 **12.7%**

治療がまだの人 残り **137名**...

一人で抱えこまないで相談しよう

長い夏休み。友達や先生と会う機会が少なくなるため、悩みや不安が出てきたときに、誰かに話せる機会も少なくなります。もし、不安や悩みが出てきたら、まずは家族に話してみましょう。家族や友達にもなかなか話しにくいときは、電話やインターネットなどで相談できる窓口があります。自分の心を守る一つの手段として色々な窓口があることを知ってくださいね。



相談できるところ	電話番号など	受付時間など
チャイルドライン (チャットでも相談できます)	0120-99-7777 https://childline.or.jp/ 	★18歳までの子どもを対象にした相談窓口です。 ★夕方4時～夜9時まで。(年末年始はお休みです) ★名前を言わなくても相談ができ、秘密は守られます。
24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	★学校のことや家庭のことなど子どもの悩みすべてを、24時間365日受け付ける窓口です。
おきなわ子ども虐待ホットライン	098-886-2900 (中央児童相談所)	★受付時間：月～金曜日は、17時30分～翌日8時30分まで。土日祝日は、24時間受付。 ★保護者の育児不安等の子ども虐待以外の相談は、平日(月～金曜日)の9時～16時まで。