

おうちの方へ お子さんといっしょによみましょう。



南風原町立翔南小学校
保健室
令和3年12月21日発行

かんせんせい い ちょうえん りゅうこう きせつ 感染性胃腸炎が流行する季節です！

かんせんせい い ちょうえん
感染性胃腸炎とは、おもに細菌とウイルスによっておこる胃腸炎のことをいいます。
まいとし 毎年、11月ごろから感染者が増えはじめ、とくにふゆ 冬～はる 春にかけてりゅうこう 流行します。



おも しやうじょう ★主な症状は？

は き け おうと げり ふくつう どだい はつねつ おうと げり ともな だっすいしやうじょう
吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、37度台の発熱、嘔吐や下痢に伴う脱水症状。

しやうじょう 症状は1～3日程度でおさまることが多いですが、ウイルスはしやうじょう 症状がおさまったとあとも1～4週間程度、便中に排出されるため注意が必要です。

かんせん ★どんなふうに感染するの？

①ウイルスのついた手を介して感染する。



②ウイルスをもつ食品を食べて感染する。



ふせ ★どうやったら防げるの？

せっ 石けんでの手洗いが有効です。（※ノロウイルスにはアルコール消毒は効きません）
とく 特に、トイレのあと、食事の前にはしっかり手洗いをして清潔なハンカチで水分をふきとりましょう。



☆☆☆☆☆ おうちの方へのおねがい ☆☆☆☆☆

感染性胃腸炎の流行を防止するために、以下のことにご協力をお願いします。

- ①登校前の家庭での健康観察を引き続きお願いします。
下痢や腹痛、吐き気、嘔吐などがある場合には、無理をさせずお休みさせてください。
- ②感染性胃腸炎を疑う症状がみられる場合には、早めの受診をお願いします。
- ③ご家族の方を含めて、医療機関で感染性胃腸炎と診断された場合には、学校へお知らせください。
- ④学校で嘔吐や下痢をされた場合は、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の可能性を考えて対応します。二次感染の可能性を原因になることがあるので、お子様の衣服は、処理をせずそのまま袋に入れてお返しします。ご理解とご協力をお願いします。

●冬休みは治療のチャンス！●

1学期の歯科検診や視力検査で、病院受診をするよう言われた人は冬休みのうちに受診するようにしましょう。歯科検診や視力検査の結果がわからない場合は、保健室までお問い合わせください。



むし歯の治療率

33.3%



（12/20 現在）

おうちの方へ お子さんといっしょによみましょう。

12月1日は



12月1日は世界エイズデーでした。全児童・職員でレッドリボン運動を行い、保健委員会が校内放送で世界エイズデーについて発表しました。ぜひ、このおたよりを機にエイズのことや性教育についてお子さんと話してみたいはいかがでしょうか？

エイズのこと、ちゃんと知ってる？

エイズはHIVに感染して発症します

ヒト免疫不全ウイルス

Q HIVに感染するのは？

- a トイレの便座 b お風呂 c プール
d つり革 e 手すり f 採血や献血



どれも感染しません。HIVの感染力はとても弱く性行為以外の生活の中で感染することは、まずありません。

令和3年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

レッドリボン30周年 ~ Think Together Again ~

エイズが世界的な問題になりつつあった30年前。ニューヨークの芸術家たちが、エイズで亡くなった仲間への追悼と、エイズに苦しむ人々への理解・支援の意思を表明するために運動を始めました。そのときのシンボルが「レッドリボン」です。

30年の間に治療法は進歩し、早期開始すればHIVに感染していない人と同等の生活

Q HIVに感染したらどうなるの？

- a 治療法がないのでエイズを発症して死に至る
b すぐに治療を始めれば、普通の生活ができる



答えはb。薬を続けて飲むだけで、HIVの増殖をコントロールでき、他の人への感染リスクも低下します。



を期待できるようになりました。けれど現状はそうした正確な情報が十分に伝わっているとは言えません。

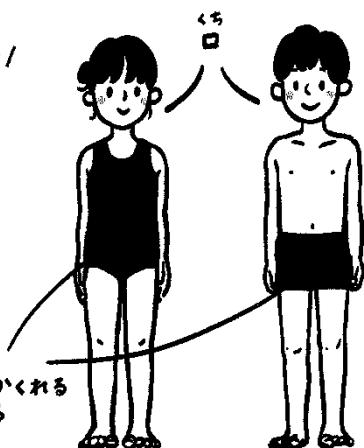
レッドリボンに宿る意味を原点に立ち返って考え、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消を願うのが、このキャンペーンテーマ。「レッドリボン」に込められた思いは今も変わりません。

しってるかな？ プライベートゾーン

いのちにかかわる大切な場所！

みえない
みせない
さわらない

みずびでかくれるところ



プライベートゾーン (水着でかくれている場所)

- 人にみせたり、さわらせたりしてはいけない
- 自分の体は自分だけのもの

ちゃんとまもるべき大切な場所。勝手に見られたり、さわられたりすることには強く「やめて！」と言っていいよ。たとえば「仲良しだから」「好きな人だから」「家族だから」だとしても、ゆるされることはありません。男の子同士、女の子同士でもおなじだよ。

保護者の方へ

子どもたちを被害者にも加害者にもしないために

本人に「性的いじめ」の自覚がなくても、たとえ遊びのつもりであったとしても、性や性器が人にとって、人権そのもので大事にしなければならぬものです。性的いじめは、相手に深刻な心の傷を与えます。被害者、加害者にならないためにも、性教育は重要です。正しい性知識は「放っておいても自然と身につくもの」というものではありません。大人が「性的いじめ」について十分理解したうえで一生懸命伝えようとすれば、子どもは分かってくれるのではないのでしょうか。一人ひとりがくり返し学び、性的いじめに対して「やめて！」と言えたり、相談したり、また人を傷つける行動や言葉を使わない力を身につけられるようになってほしいと思います。