



こんげつ ほけんもくひょう
【今月の保健目標】

さむ からだ
寒さにまけない身体をつくろう

いただきます 人生100年 歯と共に



11月8日はいい歯の日

歯科検診で、北丘っ子のお口の中をみていただき、次のような結果となりました。

むし歯のない子



306人

治療して

むし歯のない子



249人

むし歯のある子



340人

治療が終わった人は、治療完了の報告(おてがみ)の提出をお願いします m(_ _)m

歯科校医の先生より

○午前中の検診で口腔内がよごれている子がいるということは、朝歯みがきしていないか、みがいていてもきちんとみがけていないということです。毎朝ていねいな歯みがきを頑張ってくださいね(^^)

校医さんからのアドバイスを受けて...

保健委員会で「はみがきしらべ」を行いました。

1週間、毎朝はみがきをして登校してきた児童の人数を調べ、歯みがきをしてきた人が多いクラスには、保健委員さんが作成した賞状を渡しました。(保健委員さん、ありがとうございました!)

<朝、歯をみがいて登校してきた児童の割合>

1ねんせい	2年生	3年生
83.9%	81.1%	81.0%
4年生	5年生	6年生
92.5%	96.3%	91.9%

はみがきを忘れた児童の声

- 朝は忙しいから歯みがきしなかった
- 夜みがいているから朝の歯みがきはいらない

高学年より低学年の方が朝のはみがきを忘れてしまう児童が多いようです。高学年は自主的に歯みがきしていますが、低学年はまだまだ保護者の方の声かけが必要です。

結果を踏まえて、先日3年5組のみなさんと歯のお勉強を実施し、朝の歯みがきがなぜ必要か考え、歯のみがき方を一緒に学習しました。その後5日間、歯みがきチャレンジシートを活用し歯みがきを忘れず行えるようにしました。

保護者の皆様にも協力していただき、歯みがきチャレンジを行いました。保護者の皆様からのコメントを一部ご紹介します。

- 一生懸命、鏡を見ながら歯みがきしていた。これからも引き続きむし歯が増えないように心がけて頑張ってもらいたいです。
- 歯ブラシの各場所の名称をおぼえ、使い方も母に教えてくれました。ていねいに歯をみがいていけたらいいと思います。
- きれいな歯は健康とすてきな笑顔につながります。1本1本を大切にこれからもむし歯ゼロを目指して歯みがき頑張ろう。

3-5の皆さん、そして保護者の皆様、ご協力ありがとうございました!チャレンジシートは校内の掲示物に活用させていただきます。他のクラスのお友達も、ぜひ見てくださいね(^^)



11月10日は **トイレの日** → **トイレをきれいに使ってくださいありがとうございます!**

なが わす 流し忘れチェックで、

なが わす 流し忘れが 減りました!

よご 汚れたらふいて くれるので、

いつも きれいな トイレに なりました!

トイレットペーパーが なくなったら交換して くれるので、

あんしん 安心して はい 入れます!

せんめん 洗面台のしぶきを ふきとって くれるので、

せんめん 洗面台がいつも ピカピカです!

きれいなトイレは、使っていて気持ちがいいですね!