



夏休みのしおり



北丘小学校 6 学年
令和 4 年 7 月

さあ、待ちに待った小学校最後の夏休みです。自分自身の目標をしっかりともち、自分にあった計画を具体的に立てて充実した夏休みにしましょう。

どんな夏休みにするのか・・・あなたの「計画と実行」を！！

【生活面】

- ・早寝早起きを心がけ、規則正しい生活リズムで過ごしましょう。（夜更かし、ゲームのし過ぎ等注意）
- ・外出するときは、家族に行き先や帰宅時刻を告げ、約束の時間までには帰宅しましょう。
- ・家族の一員として、進んで家の手伝いをしましょう。
- ・適度な運動をして、健康に努めましょう。
- ・先生や友達へ暑中見舞いのはがきを出しましょう。

先生方へは学校あてで出しましょう。

〒901-1104 南風原町字宮平 3 3 6 番地 北丘小学校 ○○先生へ



【健康・安全面】

- ・交通ルールを守りましょう。（自転車やリップスティック等の乗り方、横断歩道の歩き方など）
- ・水泳や釣り等、海や川へ行く時は、必ず大人と一緒にいきましょう。
- ・人気のない道や夜道の一人歩きは絶対にしません。
- ・知らない人の誘いにはのりません。（いかのおすしの徹底）
- ・大型スーパー、映画館、ゲームセンター、カラオケなどは、子どもだけでは利用しません。
- ・人との距離が確保できない場面や会話を行う場面でのマスク着用、手洗い・うがいをい感染症対策に努めましょう。
- ・こまめな水分補給をして、熱中症予防に努めましょう。
- ・むし歯やその他の病気の治療は、休み中に済ませましょう。



【学習面】

- ・夏休みの課題には計画的に取り組ましましょう。
- ・学習計画（学習内容や時間）を立て、自主的に学習を進めましょう。
- ・できるだけ多くの本を読みましましょう。

夏休みの課題

必ず取り組む課題

- ・夏にパワーアップ（丸付け→訂正まで）
 - ・生き物いっせい調査 2022(理科)
 - ・1学期の復習(理科)
 - ・リコーダー「サウンドオブミュージック」
- ※2学期始めに理科振り返りとリコーダーのテストを実施します。

選択して取り組む課題（やりたい人）

- ・図画 ・工作 ・自由研究 ・手芸 ・書道
 - ・自主学習（苦手な学習の復習を中心に）
- ※別紙「夏休みの各種コンクール作品募集」を参考に選びましましょう。



2学期始業式

9月1日（木） 15:15 下校予定

○6校時授業（時間割通り）の給食あり

○いつもの時間に式服で登校

○朝の活動あり

《持ち物》

- ・マスク&ハンカチ
- ・帽子
- ・上ばき
- ・筆記用具
- ・音楽の教科書
- ・夏休みの課題
- ・水筒
- ・着替え（普段着）
- ・ティッシュ1箱
- ・ぞうきん1枚
- ・リコーダー
- ・水泳学習参加承諾書

