

夏休みのしおり

令和4年 北丘小学校5年

1学期の学習が終わり、もうすぐ楽しい夏休みです。みんな様々な計画を胸に、心をはずませていることでしょう。1日の計画をしっかりと立て、充実した楽しい夏休みを過ごせるようにしましょう。

生活面

- ①早寝早起きを心がけ、生活リズムを整えましょう。
- ②学習の計画を立て、涼しい時間帯に学習や読書を楽しみましょう。
- ③家庭の仕事を分担し、自分から進んでやりましょう。
- ④テレビやゲームは時間を決めて見ましょう。
- ⑤外出の時は、いつ、どこで、誰と遊び、何時に帰るかなどを家の人に言ってから出かけましょう。
- ⑥子どもだけでの夜間外出や大型店舗、ゲームセンター、映画館、カラオケ店などの出入りはやめましょう。
- ⑦川や海、プールへは、必ず大人と一緒に行きましょう。
- ⑧花火は、安全な場所かやって良い場所かを確認し、必ず大人と一緒にやりましょう。
- ⑨自転車やリップスティック等の乗り物は、交通規則を守り、車に気を付けましょう。
- ⑩知らない人の誘いは、はっきり断りましょう（いかのおすし）。
- ⑪むし歯や耳鼻科等の病気は、早めに治療しましょう。
- ⑫感染症対策をしっかり行いましょう。（マスク着用、手洗い、うがい）



夏休みの課題

- ① パーフェクト夏…計画的に進めましょう。
終わったら、お家の人に○をつけてもらいましょう。
- ② リコーダー「星笛」
- ③ 次の中から1つ…習字・家庭科（小物作り、手縫い、ミシン可）・工作・自由研究・絵
- ④生きものいっせいで調査（理科）
- ⑤読書感想画・感想文の本を選んで読んでおきましょう。

2学期の始業式

9月1日（木）

※制服を着て、いつも通りに登校しましょう。朝活はありません。

※給食有り、6校時です。下校時刻15：15

※木の時間割

持ち物

- | | |
|---|--------------------------------|
| ☐ 夏休みの課題 | ☐ リコーダー |
| ☐ 生きものいっせいで調査（理科の課題） | ☐ うわばき |
| ☐ テッシュ1箱 | ☐ ぼうし |
| ☐ そうきん2枚 | ☐ 水筒 |
| ☐ 宅習ノート | ☐ ハンカチ |
| ☐ 筆記用具（えんぴつ5本、赤青鉛筆） | |

※各種コンクールについては別紙をお配りしています。ご確認ください。