



ジャンプ

北丘小学校
4 学年
令和 4 年度



夏休みのしおり



いよいよ、待ちに待った夏休みがやってきます。夏休みは、ふだん経験できないようなことを体験する絶好のチャンスです。自分のめあてを持ち、しっかり計画を立てて楽しい夏休みを過ごしましょう。いちだんとたくましくなったみなさんと会うのを楽しみにしています。



健康

- ① 虫歯の治りようなどは、夏休みにすませましょう。
- ② 食事は、好ききらいをせずに食べましょう。また、冷たいものやあまいものの取りすぎには、注意しましょう。
- ③ てき度に体を動かしましょう。
- ④ 外に出るときは、ぼうしをかぶり、日差しの強いところでは、長時間遊ばないようにしましょう。マスクもわずれずに着用しましょう。
- ⑤ 新型コロナウイルス予防のため、毎日の検温やマスクの着用、手洗いうがいをしっかりしましょう。人ごみは、さけましょう。
- ⑥ ゲームの仕方やテレビの見方、スマホやタブレットの使い方に気をつけましょう。また、時間を決めてやりましょう。

安全

- ① 自転車やキックボード、リップスティックなどの乗り方に気をつけ、事故やけががないようにしましょう。
- ② 海やプール、映画、ゲームコーナーなどに出かけるときは、大人の人と一緒に行きましょう。また、マスクの着用も忘れずにしましょう。
- ③ 知らない人のさそいには乗らないようにしましょう。
- ④ 外に出るときは、だれとどこへ何をしにいくのか、何時に帰るのかを家の人に知らせてから出かけましょう。(熱中症に気をつけマスクの着脱を行う)
- ⑤ 危険な場所では、遊ばないようにしましょう。
- ⑥ 日が暮れてから、子どもだけで外出をしないようにしましょう。

生活

- ① きそく正しい生活をしましょう。
- ② 早ね早起き朝ご飯をして、生活リズムを整えましょう。
- ③ 勉強は、朝のすずしいうちにやりましょう。
- ④ 本をたくさん読んでみましょう。
- ⑤ テレビ番組は、選んで見ましょう。
- ⑥ YouTube やネットを見る時間はしっかりとおうちで話し合って決めましょう。

夏休みの宿題

1. 夏休みのワーク「パーフェクト夏」
(お家の人に丸付けをお願いしよう。)
 2. 「図画、工作、作文(読書感想文・福祉に関する作文のどちらか)、習字、自由研究」の中から 1つ以上。
 3. リコーダー練習「ハローサミング」(音楽)
 4. 生き物いっせい調査 2022 (理科)
- ※読書感想文(1200字以内・原稿用紙の規定はなし)、福祉に関する作文(B4サイズ400字詰め原稿用紙3枚以内)

始業式について



水泳授業が始まります!

期 日: 9月1日(木)

日 程: 短縮日課の6校時(下校は15時15分ごろ)

※式服登校・給食あり

持ち物: ☐時間割の持ち物 ☐筆記用具 ☐ティッシュ1箱

☐ぞうきん1枚 ☐うわばき ☐夏休みの宿題

☐ぼうし ☐すいとう ☐引き出し

9月13日(火)から3年ぶりの水泳の授業を行う予定です。夏休み期間中に水着・水泳帽子・ゴーグル・着替えタオルのご準備をよろしく願います。