



夏休みのしおり



令和4年度
北丘小学校 1年

なつやすみが はじまります！

なつやすみは、がっこうでは たいけん できない いろいろなことや、
1 がっきに おべんきょうしたことを ふくしゅうする よいちゃんずです。
けんこうや あんぜんにきをつけて、たのしい なつやすみを すごしましょう。

なつやすみのせいかつ ～5つのぽいんと～

1. きそく ただしい せいかつを しましょう

- はやね はやおきを しましょう。
- あさ、ひる、よるの しょくじを しっかり とりましょう。
- あさの すずしいうちに がくしゅうを しましょう。
- てれびは、じかんを きめ、ばんぐみを えらんで みましょう。
- げえむは、じかんを きめて やりましょう。
- あさとよるの きまったじかんに けんおんを しましょう。



2. けんこうな からだづくりを しましょう

- ひるま そとに できるときは、ぼうしを かぶりましょう。
- しょくじは すききらいをせず、ばらんすよく たべましょう。
- でかけるときは ますくを しましょう。
- いえにかえってきたら うがい・てあらいを しましょう。



3. みのまわりの あんぜんに きを つけましょう

- でかけるときは、いつ、どこへ、だれと、なんじに かえるか などを いえのひとに しらせましょう。
- しらないひとには、ついて いかないように しましょう。
- こどもだけで、とおくへでかけるのは、やめましょう。
- こうつう るうるを まもりましょう。
- どうろや こうじ げんばなどの きけんな ばしょでの あそびは やめましょう。
- こどもだけで、すうばあや げえむせんたあには、いかないように しましょう。
- みずあそびや はなびは、かならず おとなの ひとと いっしょに やりましょう。
- じてんしゃなど のりものは、あんぜんなばしょで のりましょう。



4. すずんで おてつだいを しましょう

- じぶんの できる おてつだいを まいにち つづけましょう。
 - ・しょくじのはいぜん ・しょっきのかたづけ ・げんかんのそうじ
 - ・はなのみずかけ ・せんたくたたみ ・ぺっとのおせわ・・・など



5. なつやすみにしか できないことに ちゃれんじしましょう

- しぜんに ふれる。
 - ・ むしとり ・ ほしのかんさつ ・ くさばなあつめ ・ どうしょくぶつのかんさつ
 - ・ きゃんぷ ・ かわあそび やまあるき …… など
- おやこで どくしょをする。
 - ・ よみきかせ（おやからこへ、こからおやへ）
- おかしづくりや しょくじの したくを いっしょにする。
- としょかんや はくぶつかんへ いく。



なつやすみのしゅくだい

☆からなずやる しゅくだい☆

- ① どりる『サマースキル』（おわたたら、おうちのかたに○をつけてもらいましょう。まちがいはなおしましょう。）
- ② ちゃれんじひらがな・ちゃれんじけいさん
（おわたたら、おうちのかたに○をつけてもらいましょう。まちがいはなおしましょう。）
- ③ えにつき 2まい （えは、くうびいでいろぬりをしましょう。）
- ④ おんどく（こくこのきょうかしよや、いえにあるほんをおんどくしましょう。おんどくをしたら、かあとにさいんをしてもらいましょう。）

☆じぶんでえらんでやる しゅくだい☆

- ④ つぎのうちじぶんができるもの 2ついじょうに ちょうせんしましょう。
 - ・ さくぶん
 - ・ え
 - ・ こうさく
 - ・ しゅうじ
 - ・ じゅうけんきゅう

『コンクールのごあんない』の
プリントをみて、できそうなものに
ちょうせんするのも いいですね。



（おうちの方へ）

※クレヨンやクーピー、絵の具セットを持ち帰らせるので、足りない分は夏休みの間で補充してください。

※音読や読書もお勧めします。学校の図書室を利用して、本を借りることができます。

《がっこう としよしつより なつやすみかいかんびのおしらせ》

・ あさ 9じから おひるの 12じまで あいています。

7月（21日・22日・25日・27日・28日）

8月（1日・2日・3日・5日・15日・18日・23日・26日・29日・31日）

・ おうちのひとと いっしょに きましょう。

・ えほんをいれるかばんを もってきましょう。

**2がっきの しぎょうしきは、
9がつ1にち もくようび です。**

★しきふくとうこうです。

★きゅうしょくありの5こうじです。

★げこうは14じ20ぷんごろです。

- * 9月からは宅習ノートが配布されます。
- * 感染症予防のため、9月1日～は当面の間、短縮日課となります。

《もってくるもの》

- うわばき
- なつやすみのしゅくだい
（さまーすきる、えにつき、さくひんなど）
- ふでばこ
- こくご、さんすうのきょうかしよ
- れんらくぶくろ
- ぶりんとつづり
- 〔けんこうかんさつしいと（8がつのけんおんひょう）
- 〔8がつのおんどくかあと
- くうびい
- くれよん
- ていっしゅ 1はこ
- そうきん 2まい
- つめかえようの はんどそおび1つ（あわたいび）