

5月のほけんだより

令和4年 5月20日発行
南風原小学校
保健室

健康診断の日程

5月20日（金）	視力検査（全学年）
5月24日（火） 8:45～	聴力検査（1.2.3.5年）
5月24日（火） 13:40～	内科健診（1.5年）
25日（水） //	// （2.4年）
26日（木） //	// （3.6年）
5月31日（火） 8:30～	耳鼻科検診（4.5.6年）
6月 2日（木） 9:00～	歯科検診（3.5年）
6月 7日（火） 8:30～	耳鼻科検診（1.2.3年）
6月14日（火） 午前	視力・聴力検査（未検診者）
6月30日（木） 9:00～	歯科検診（4年）★変更しました

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更があります。
ご了承ください。

健康診断、まだまだ続きます



☆☆☆☆☆ ^{かた} おうちの方へのおねがい ☆☆☆☆☆

学校で嘔吐や下痢をされた場合は、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の可能性を考えて対応します。二次感染の可能性を原因になることがあるので、お子様の衣服は、処理をせずそのまま袋に入れてお返しします。ご理解とご協力をお願いします。

また、保健室から衣服を借りた場合は、お手数ですが、ご家庭で洗濯をして後日返して下さるようお願いいたします。ただし、下着は新品を購入し返して下さるようご協力ください。



おうちの方へ



汗ふきタオル
水筒
の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

プール学習がはじまります！

プール学習

元気に楽しむために

- 朝ごはんは食べましたか？
- 睡眠は十分とれましたか？
- 顔色は悪くありませんか？
- ケガをしているところはありますか？



気になることがある人は、先生に相談しましょう

引き続き感染症対策をお願いします

発熱やかぜ症状（鼻水・咳等）、熱がなくてもだるさや不調を感じる場合は、無理をせず登校を控え自宅での休養をお願いします。お休みする場合は、学校までご連絡下さい。

同居家族に、発熱・かぜ症状がある、または「新型コロナウイルス感染症の陽性者」「PCR検査等の結果待ち」の方がいましたら、児童本人が元気で登校を控え、自宅で健康観察をお願いします（家庭内感染が多いため）。

あたら しいクラスや毎日の生活に少し慣れてき
ころ ます。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

1

事故に
注意!

くるま は急に止まれません。
ほかの人の迷惑になっ
ているかもしれませんね。
楽しい登下校中も、しっ
かりまわりを確認しなが
ら歩きましょう。

2

ケガに
注意!

ろうかを走ると、自分だけ
なく、友だちにもケガをさせ
てしまうかもしれません。休
み時間が終わるときや授業で
移動するときも、時間に余裕
を持って動きましょう。

3

言葉づかいに
注意!

仲のいい友だちでも、言
われて傷つく言葉があり
ます。嫌な思いをさせて
しまったときは、素直に
「ごめんなさい」と言い
ましょう。

ごめんなさい

「相談力」も大切な「力」です

悩みがあったり、落ち込んだり、気分がモヤモヤするとき、どうしてですか？ 自分で解決法を
考えついたり、自分なりの方法でモヤモヤを解消できればOK! でももし、いつまでもクヨクヨ考
えたり、落ち込みから抜け出せないときは「相談力」を発揮してはどうでしょう？

どう相談したらいいか
わからないときは



話しかけやすい人は誰ですか？
親身に聞いてくれる人がきつとい
るはず。切り出しにくいときは、
なんでもない話から始めるといい
かもしれません。

これからいろいろな
経験を積み重ねていく
みなさんには、「相談力」も大切に
育ててほしい「力」です。保健室
も「相談力」のお手伝いをします!

