

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	火	ごはん 豚汁 さんまおかか煮 やさいふりかけ	米 ★豚肉 だいこん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★あみそ さんま ★しょうゆ(★大豆 ★小麦) 砂糖 みりん かつお節 昆布エキス 加工でんぷん(キャッサバ) 増粘多糖類 ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べてください。 塩蔵青菜(広島菜 京菜 大根葉) 砂糖 鰹削り節 塩蔵赤しそ 食塩 かぼちゃフレーク にんじんフレーク みりん 酵母エキス(ビール酵母、パン酵母) 鰹削り節粉末 食用植物油 昆布エキス 酸味料 酸化防止剤	
3	木	ごはん マーボーナス ぎょうざ(小1個、中2個) 冷凍みかん	米 なす ★豆腐 ★豚ひき肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ たら ★大豆油 ★ごま油 三温糖 しょうが にんにく ★しょうゆ オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ ★がらすープ でんぷん トウバンジャン キャベツ たまねぎ はくさい しょうが にんにく ★豚肉 ★豚脂 ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でん粉 砂糖 ★植物油(★ごま) ★ポークエキス 食塩 酵母エキス 魚介エキス ★小麦粉 ★小麦グルテン 還元でん粉糖化物 乳化剤 加工デンプン みかん	
4	金	なかよしパン 揚げパン(南風原中) コーンスープ ほうれん草オムレツ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ シナモン ★粉末アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております) ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★あお豆 マッシュルーム コーン クリームコーン(とうもろこし 加工デンプン) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 こしょう シママース ★がらすープ さとうきびパウダー ★卵 ほうれん草 ★だし汁(★小麦 ★大豆) でんぷん(とうもろこし) 食塩 植物油(なたね)	①
7	月	ごはん ちゅうかスープ ホイコーロー	米 ★鶏肉 にんじん たまねぎ 小松菜 春雨(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ シママース でんぷん ★豚肉 キャベツ たまねぎ たけのこ ビーマン にんじん ★大豆油 しょうが にんにく ★しょうゆ 料理酒 トウバンジャン 三温糖 ★赤みそ ★テンメンジャン ★ごま油 シママース でんぷん	
8	火	ごはん とうふのみそ汁 ぶたどん 幼稚園・小学校 ひしもち 中学校 大福	米 ★豆腐 だいこん にんじん 小松菜 かつおだし ★白みそ ★豚肉 にんじん たまねぎ こんにゃく ビーマン たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 オイスターソース ★がらすープ でんぷん 上新粉(うるち米) 砂糖 冷凍もちぎ 食塩 加工でんぷん(じゃがいも サゴヤシ) 酵素 着色料(ビートレッド) ※本品の製造工場では、★乳 ★小麦 ★大豆 ★くるみ ★ごま ★りんごを含む製品を製造しています さつまいも もち粉 白糖 グラニュー糖 麦芽糖(コーンスターチ 馬鈴薯 甘藷 酵素) コーンスターチ ぶどう糖果糖液糖 なたね油 還元麦芽糖(タピオカデンプン) 水あめ 食塩 加工デンプン(もち米) 乳化剤	
9	水	さけときのこのスパゲティ かぼちゃと豆のコロッケ 米粉タルト	★スパゲティ オリーブ油 ★さけ キャベツ にんじん たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム ねぎ ★大豆油 にんにく こしょう ★しょうゆ シママース ★チキンがらすープ かぼちゃ 砂糖 金時豆 ★黒豆 手亡豆 ★大豆 植物油 水溶性食物繊維 ★パン粉 ★小麦粉 酵母エキス 食塩 鉄含有パン酵母 ぶどう糖 ★大豆油 ★りんご 水溶性食物繊維 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 増粘多糖類 酸味料 香料 紅麹色素 酸化防止剤(ビタミンC) ★豆乳 米粉 植物油 水あめ ★調整豆乳粉末 加工デンプン(キャッサバ) 膨張剤 凝固剤 乳化剤 ショートニング コーンフラワー でん粉(とうもろこし) 植物油 食用油脂 キサンタンガム ビロリン酸第二鉄	②
10	木	救給カレーライス 野菜スープ 肉だんご チーズと小魚	スイートコーン じゃがいも にんじん たまねぎ ぶなしめじ うるち米 植物油 粉あめ トマトピューレ たまねぎエキス カレーパウダー 食塩 酵母エキス(酵母 キャッサバ) 香辛料 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★卵 ★乳 ★いか ★牛肉 ★ごま ★さけ ★大豆 ★鶏肉 ★豚肉 ★まつたけ ★りんご ★ゼラチン を含む製品を製造しています ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ★チキンがらすープ こしょう 食塩 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) 水溶性食物繊維 ★豚脂 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 食塩 ぶどう糖 しょうがペースト にんにくペースト ★植物油(★ごま) 香辛料 酵母エキス なたね油 加工でんぷん(キャッサバ・とうもろこし) セルロース 貝Ca ビロリン酸第二鉄 トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) みりん 増粘剤 カラメル色素 ★アーモンド カタクチイワシ ★プロセスチーズ 砂糖 濃粉分解物(とうもろこし) ★ごま 食塩 乳化剤 ※アーモンド加工工場では、★くるみ ★カシューナッツ を含む製品を製造しています ※原材料のカタクチイワシは、★えび ★かに を食べています	
11	金	クファジュシー 魚の野菜あんかけ 蒸しケーキ	米 ★豚肉 白かまぼこ ★油揚げ 昆布 しいたけ にんじん ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★がらすープ さとうきびパウダー さわら でんぷん 食塩 ★大豆油 たまねぎ にんじん 黄ピーマン ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 にんにく ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べてください。 ★小麦粉 黒糖 ★牛乳 膨張剤	③(捨てる)
14	月	ごはん ゆしどうふ フーイリチー オレンジ	米 ★ゆしどうふ ねぎ ★しょうゆ 食塩 かつおだし ★ツナフレーク にんじん ★麩(★小麦タンパク ★小麦粉 膨張剤 ★植物油(★大豆)) ★卵 もやし キャベツ たら ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 ★オレンジ	
15	火	コッペパン 揚げパン(南星中) さつまいもスープ チキンのトマト煮	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ シナモン ★粉末アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております) 白花豆ペースト さつまいも(※同じ製造ラインで ★大豆を使った製品を製造しています) ★無えんせきベーコン たまねぎ ★あお豆 ★がらすープ ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 食塩 こしょう ★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも にんにく ブロッコリー ★大豆 トマト ★デミグラスソース ケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 こしょう ★大豆油	①
16	水	ごはん 根菜のみそ汁 五目そぼろ丼	米 ★鶏肉 さといも れんこん ごぼう にんじん 長ねぎ かつおだし ★白みそ ★豚ひき肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ いんげん コーン ★大豆油 三温糖 みりん風調味料 料理酒 ★しょうゆ しょうが 食塩	
17	木	ごはん 煮つけ かまぼこ うめぼし	米 ★豚肉 こんにゃく ★厚揚げ しいたけ 昆布 にんじん だいこん いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★がらすープ いとよりだい えそ すけそうだら 食塩 砂糖 馬鈴薯でん粉 トウモロコシでん粉 調味料 pH調整剤 キャベツ にんじん たまねぎ なたね油 梅 還元水飴 食塩 醸造酢 蛋白加水分解物 アミノ酸 酒精 酸味料 甘味料 V.B1	
18	金	ごはん 八宝菜 小学校 はるまき 中学校 はるまき	米 ★豚肉 こまつな ★うずらの卵(★うずらの卵、食塩) はくさい にんじん たまねぎ きくらげ ヤングコーン しいたけ なると たけのこ 絹さや しょうが ★大豆油 オイスターソース ★しょうゆ 食塩 三温糖 ★ごま油 でんぷん 油脂加工品 ★小麦粉 キャベツ たけのこ ★豚肉 たまねぎ ★植物油(★ごま ★大豆) にんじん ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぷん(馬鈴薯) 還元水あめ はるさめ ★豚脂 ★粉末状小麦たん白 発酵調味料 ★粒状大豆たん白 香辛料 かきエキス 砂糖 乾しいたけ 食塩 ★ポークエキス調味料(★鶏肉 ★豚肉) 加工でん粉(馬鈴薯) アミノ酸 乳化剤 増粘多糖類 着色料 ★大豆油 キャベツ ★小麦粉 たまねぎ ★植物油(★ごま ★大豆) たけのこ にんじん ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぷん(馬鈴薯) 還元水あめ はるさめ ★粉末状小麦たん白 発酵調味料 香辛料 かきエキス 砂糖 乾しいたけ 食塩 ★ポークエキス調味料(★鶏肉 ★豚肉) 加工でん粉 アミノ酸 乳化剤 増粘多糖類 ★大豆油	②
23	水	ごはん じゃがいものみそ汁 きんぴらごぼう	米 ★鶏肉 ★油揚げ にんじん じゃがいも しめじ こまつな かつおだし ★白みそ ごぼう ★豚肉 チキアギ にんじん こんにゃく ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★ごま ★七味(唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが) 三温糖 食塩	
24	木	救給五目ごはん やきいも 大根のそぼろ煮 魚のいそべあげ	うるち米 粉あめ にんじん ごぼう ゆでさつまいも 植物油 こんにゃく 乾しいたけ かつおだし もち玄米 こんぶエキス たまねぎエキス 酵母エキス(酵母 キャッサバ) 食塩 水酸化カルシウム(こんにゃく) ※本品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★卵 ★乳 ★いか ★牛肉 ★ごま ★さけ ★大豆 ★鶏肉 ★豚肉 ★まつたけ ★りんご ★ゼラチン を含む製品を製造しています 安納芋 ★豚ひき肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) だいこん にんじん ★厚揚げ こまつな ★あお豆 ★大豆油 ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 でんぷん 三温糖 みりん風調味料 料理酒 ほき 食塩 青のり でんぷん ★大豆油	③(捨てる)

25	金	ごはん	米
		チキンカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ ピーマン さつまいも ★大豆油 にんにく ウスターソース ★デミグラスソース 食塩 カレー粉 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★カレールウ ★フルーツチャツネ ★がらすープ ケチャップ
		パン（缶）	パインアップル 砂糖 酸味料
28	月	ごはん	米
		シカムドゥチ	★豚肉 だいこん 黄かまぼこ こんにやく しいたけ しょうが かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩
		パパイアイリチー	パパイア チキアギ にんじん たら ★ツナフレーク ★大豆油 食塩 ★しょうゆ
29	火	ごはん	米
		すきやき	★牛肉 ★とうふ こんにやく にんじん たまねぎ ほうれん草 長ねぎ ★大豆油 にんにく 料理酒 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩
		アーサあつやきたまご	★卵 ★だし汁（★小麦 ★大豆） あおさ でんぷん（とうもろこし） 食塩 植物油脂（なたね）
30	水	あみパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング（★大豆） イースト 食塩
		ABCスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん ★マカロニ じゃがいも キャベツ セロリ トマト ★大豆油 食塩 こしょう にんにく ★チキンがらすープ
		ハンバーグのソースかけ	★ハンバーグ（★鶏肉 たまねぎ ★豚脂 ★粒状植物性たん白（★大豆） ★豚肉 水溶性食物繊維 ★粉末状植物性たん白（★大豆） 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス にんにく 香辛料 しょうが 加工デンプン（キャッサバ とうもろこし） セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄） たまねぎ ★デミグラスソース ケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩

参考	スパゲティー	★小麦粉
	鶏レバーそば	★鶏レバー てん菜調味液 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たん白 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa（★乳由来） 酢酸Na pH調整剤 くん液 酸化防止剤 ミョウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料（アミノ酸）
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 乳化剤 酸化防止剤 アナトー色素 香料 ★大豆
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	チキアギ	イトヨリタイすり身 スケソウダラすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ごぼう PH調整剤（貝Ca） 調味料
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤（貝Ca） 紅麴色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	デミグラスソース	★ブラウンルウ（★小麦粉 ★ラード） トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん（とうもろこし） 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています
	ドライカレー	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴビュール ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢（さとうきび、とうもろこし、キャッサバ） 塩 たまねぎ 香辛料
	スキヤキソース	★しょうゆ 砂糖 みりん ★ビーフブロス ★ビーフエキス オニオンエキス アミノ酸 香料 ★鶏肉 ★小麦粉 ★大豆 ※本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています
	オイスターソース	魚介エキス（かきエキス ほたてエキス 魚醤） かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）
	チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレールウ	★小麦粉 ★ラード パーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー（★大豆 ぶどう糖） ガーリックパウダー（デキストリン 炭酸Ca） ★チキンエキスパウダー（★チキンエキス（★鶏肉） デキストリン 塩 ビタミンE） クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油脂（★小麦 ★大豆 ★ごま）
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC	
中華ベース（麻婆豆腐）	★しょうゆ（★小麦 ★大豆） でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス調味料（★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン ★ごま） トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料（★牛肉） ★食用風味油（★ごま） こしょう デキストリン ★豆板醤（★小麦粉 ★大豆） 調味料（アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パブリカ色素 香料）	
フルーツチャツネ	糖類（水あめ、ブドウ糖、砂糖） ★りんご加工品 デーツビュール 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料	
赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料（アミノ酸等） 甘味料	
ごま油	★食用ごま油（★ごま） 食用なたね油	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁（外国産） 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている27品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ

食物アレルギーを持つ児童生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

