

保護者の皆様へ

南風原町立南星中学校
校長 嶺井 秀夫



インフルエンザへの対応と注意喚起について(お知らせ)

初秋の候、保護者の皆様においては日頃から学校教育活動にご理解・ご協力頂き感謝申し上げます。

さて、現在、沖縄県内において「インフルエンザ注意報」が発令されております。本校でも、今週に入りインフルエンザや発熱などの症状で欠席している生徒が増加しており、今後感染拡大へ警戒しているところ です。

ご家庭の方でも、インフルエンザ予防にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

インフルエンザは、学校保健安全法第19条により「出席停止」となります。

本校では感染拡大防止のため、インフルエンザでの出席停止の際には「出席停止解除届出書」(保護者記入)が必要となりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

* 裏面に「出席停止解除届出書」を記載しています。インフルエンザと診断されましたら、届出書に必要な事項を記入し、登校再開した際に担任に提出ください。

インフルエンザ予防のポイント

- こまめに「うがい」「手洗い」をする。
- 教室や部屋の換気をする。
- バランスの良い食事をとる。
- 十分な睡眠をとる。
- 人混みは、できるだけ避ける。
- ハンカチやタオルの貸し借りはしない。
- 部活動等の給水でのコップの共有使用をしない。
- ふだんから体を動かしたり、運動をして体を鍛えておく。
- マスクをする。 (かげやインフルエンザは、咳やくしゃみなどを通じて感染します。まわりの人にうつさないように「エチケットマスク」することが大切です。)



まずは、ふだんの生活を見直すことが大切!

「栄養」「休養(睡眠)」「運動」のバランスに気をつけましょう。



インフルエンザによる出席停止期間の基準

「発症(発熱)した後5日が経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」

*ただし、学校医その他の医師において、感染の恐れがないと認める場合はこの限りではない。

*出席停止期間に関してご不明な点がございましたら、保健室までご連絡ください。(南星中学校 TEL 098-889-0432)

発症日 (月 日)	1日目 (月 日)	2日目 (月 日)	3日目 (月 日)	4日目 (月 日)	5日目 (月 日)	6日目 (月 日)	7日目 (月 日)
発熱	解熱	解熱後 (1日目)	解熱後 (2日目)	発症後 (4日目)	発症後 (5日目)	登校可能	登校可能
発熱	発熱	解熱	解熱後 (1日目)	解熱後 (2日目)	発症後 (5日目)	登校可能	登校可能
発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 (1日目)	解熱後 (2日目)	登校可能	登校可能
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 (1日目)	解熱後 (2日目)	登校可能

* 1

* 2

* 1 発症日翌日を1日目と数えます。発症とは「発熱」したこと。

* 2 発症から5日を経過しても、解熱後2日を経過しなければ原則「登校できません。」