



校訓
「自立・共生」

脚下照顧

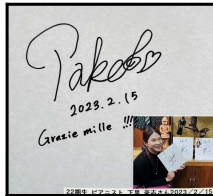
発行責任者
校長 宮城 弘之

スローガン「生徒教師が対話を通して信頼し合い、ともに笑顔と活気に満ちた学校」

“下里豪志氏「キャリア講演会」”

2月15日（水）は、ピアニストとして世界中で活躍中の本校出身（22期生）下里豪志さんをお招きして「キャリア講演会」を行いました。豪志さんは、現在イタリアを拠点に国内外でピアノコンサートを行っており、ご多忙の中、後輩のために講演会を引き受けていただきました。ご講話では、中学時代の楽しいエピソードや勉強（授業）の意義そして、将来に向けて自分探しをしてほしいなど、夢や希望を生徒の皆さんに沢山与えてくださいました。講演会の最後にはスペインの曲を一曲披露していただき、館内にピアノの旋律が響き渡りました。

下里豪志さんの更なるご活躍を祈念申し上げます。



“受験生へ面接指導”

2月20日（月）は、3年生の一般入試に向けた面接練習が行われ、模擬面接官に南風原町教育委員会及び本町観光協会、商工会及び島尻青年会議所等の関係者10名にご協力をいただきました。受験生の皆さんは、面接練習を通して、面接マナーや振る舞い、言葉遣いなど、面接官から色々なアドバイスをもらいました。高校受験まで残り二週間を切りました。大変ご多忙の中面接指導をくださった皆様に感謝の気持ちを持って、受験本番では受験生の皆さんが落ち着いて力を発揮できるよう祈っています。頑張ってください！



“2学年PTA作業”

2月19日（日）は今年度最後のPTA作業が行われ、2学年中心に保護者50人、生徒（部活動等）65人、計115人の参加がありました。また、今回は「草木置き場」の整備のために、前日から委員長の金城栄太さんを中心に環境整備委員の皆さんに重機による作業も行っていただき2日にかけて暑い中頑張ってくださいました。お陰を持ちまして学校敷地内が大変きれいになり、3/10の「卒業式」は気持ちよく迎えられそうです。貴重な休日にも関わらず、ご参加くださった多くの保護者、生徒の皆さん、そして、環境整備委員会の皆さんに感謝申し上げます、ありがとうございました！

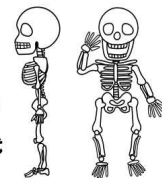


“牛乳を飲もう”

現在、全体で1日150個前後の牛乳を残すことがあります。丈夫な骨を作るために、カルシウムの吸収率の高い牛乳、そして10代は体内に一番吸収されやすい時期です。理由があっても飲めない生徒を除き、美味しくないと、なんとなく牛乳を残している人は頑張って飲んでほしいと思います。 *Let's drink milk!*

Q. 一生のうちで1番カルシウムが体内に吸収されやすい時期はいつ？

1. 10代
2. 20~30代
3. 40~50代



牛乳ありの栄養価

エネルギー 89%



牛乳なしの栄養価

エネルギー 73%

