

はえばるセブン

1



自分の命・大切な人の命を守る心
「うつさない」「うつらない」の予防
する意識を持ち行動する
偏見や差別はゆるさない心
正しい知識を持ち、医療従事者等
に対して感謝の気持ちを持つ

2

こまめな手洗い



- ・石けんでの手洗いでウイルスは減らせます。
- ・給食前後は必ず手を石けんで洗います。
- ・移動教室などでみんなが使う物をさわった後は手を洗います。特に冷水機・公衆電話など

3

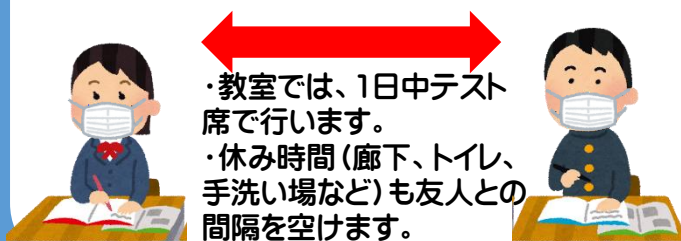
マスクの着用



- ・学校には、必ずマスクを持参し、着用します。
*色、柄、素材は問いません。
- ・給食と体育で運動する時間以外は、マスクを着用します。

4

間 隔を空ける



- ・教室では、1日中テスト席で行います。
- ・休み時間(廊下、トイレ、手洗い場など)も友人との間隔を空けます。

5

こまめな換気



- ・休み時間には、2方向の窓を開け換気を行います。
- ・授業中も窓を少し開けておきます。

6

検温・体調管理



- ・毎日、検温することで自分の体調を管理します。熱があつたりする場合は、学校を休みます。
- ・十分な睡眠、しっかりとした食事ですべて免疫力を高めます。
- ・早寝早起き朝ご飯の規則正しい生活習慣をします。

7

ハンカチ・水筒



- ・こまめな手洗いを行うので自分のハンカチを持参します。
- ・多くの接触を避けるため水筒を持参し、水分補給します。